



## Optimaal functioneren

### Workshop

#### Korte inhoud

De waan van de dag regeert, agenda's puilen uit, vergaderingen lopen uit, morrende medewerkers en een gestrest gevoel als u opstaat en thuiskomt. Managers zijn vaak overbelaste mensen, die niet efficiënt omgaan met hun beschikbare tijd en energie. *Optimaal functioneren* laat u de bakens verzetten en meer resultaten boeken door uw dingen anders te doen en assertiever naar uw omgeving te communiceren. Balans zoeken tussen uw kwaliteiten en uitdagingen, effectief optreden en elke dag iets doen waarvoor u bang bent.

#### Aandachtsgebieden

- Tijd en keuzes
- Feedback
- Kernkwadranten
- Energie
- Gedrag van effectieve mensen
- Uit de comfortzone
- Het stellen en bijstellen van doelen

#### Voor wie?

Voor alle leidinggevenden die op een plezieriger manier hun werk willen doen, meer energie willen overhouden en ook ruimte krijgen te groeien.

#### Duur

Twee aaneengesloten dagdelen.

#### Meer informatie

Bel ons voor meer informatie of kijk op onze website [www.presentpresents.com](http://www.presentpresents.com)